

一.目的：應用重力原理及改變身體姿勢，使積在肺部內的痰，經由支氣管、氣管流出，再藉由咳嗽將痰咳出或吞入胃部，以減低呼吸道阻塞的可能性。

二.時間：

- 1.每日大約3-4次，每次10-15分鐘。
- 2.飯前或飯後30分鐘到1小時不可執行，避免剛吃完東西易造成嘔吐。
- 3.蒸氣吸入後採用姿位引流更有效。

三.痰液的位置：

正常呼吸應是寧靜無聲的，若有呼嚕聲時，可能表示有痰，當寶寶有痰音時，可用以下方法得知痰的位置：

- 1.用手觸摸肺壁時，若感到胸壁有震動，便是痰的位置。
- 2.用耳朵緊靠胸壁，如聽到呼嚕呼嚕聲，便是痰的位置。
- 3.使用聽診器聽。

四.姿勢：凡是有痰的部位應朝上

左側肺部有痰：右側臥

右側肺有痰：左側臥

五.注意事項：

- 1.引流時須注意安全，給予適當臥姿，小心固定寶寶，預防跌落。
- 2.引流期間須觀察寶寶之膚色及呼吸狀況，若有不適應立即停止。
- 3.寶寶不易將痰咳出，姿位引流有助痰液引流到口腔部，使寶寶可將痰液吞入肚子，再從大便排出。
- 4.當深部的痰引流至上呼吸道時，寶寶呼吸時會明顯的聽到痰音，表示病況有改善。